

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

In unserer schulpsychologischen Beratung können Schüler/-innen schwierige Situationen klären. Sie erhalten Anleitung und Unterstützung, wie sie selbstverantwortlich und kompetent Herausforderungen bewältigen können. Die Jugendlichen werden in ihren sozialen Kompetenzen und in ihrem Selbstvertrauen gestärkt. Sie werden ermutigt, neue Lösungen auszuprobieren. Auf ihren Wunsch werden Bezugspersonen in die Arbeit miteinbezogen. Die Psychologin ist auf die testpsychologische Abklärung von schwerhörigen und gehörlosen Jugendlichen spezialisiert.

WANN IST EINE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG HILFREICH?

Wenn der/die Jugendliche sich...

- belastet und erschöpft fühlt
- sich von Kontakten zurückzieht
- Ängste hat
- an sich zweifelt
- negative Gefühle nicht mehr regulieren kann
- Lernblockaden hat,

dann sind lösungsorientierte Gespräche sinnvoll und wirksam!

ZIEL DER PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG

- Schwierige Situation klären und besprechen
- Lösungen finden
- eine persönliche Krisensituation stabilisieren
- Selbstvertrauen stärken
- Steigern des Wohlergehens der Jugendlichen
- Stärkung der innerfamiliären Kommunikation

ANGEBOTE DER PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG AN DER SEK3

- Psychologische Beratung für Jugendliche
- Videounterstützte Beratungen nach Marte Meo
- Fachspezifische Beratung für Fachpersonen und Eltern



«Die Psychologin hat mich gelehrt, dass ich mir etwas zutrauen kann. Sie hat an mich geglaubt. Ich weiss nun, was ich tun kann, wenn es nicht gut läuft, wenn ich mich schlecht fühle. Ich weiss, dass ich selber etwas verändern kann.»



«Ich finde es gut, dass ich mit jemandem über ganz Persönliches reden kann. Reden hilft mir sehr. Die Psychologin hat mir in einer Krise geholfen, als ich selber nicht mehr weiter wusste.»