

# BEST, das Berufseinstiegstraining an der SEK3

## SEK3

Die SEK3 ist eine Oberstufe für Schülerinnen und Schüler mit einer Hör- und/oder Kommunikationsbehinderung. Sie bietet ein breites Spektrum an teilintegrativen und separativen Unterrichtsmodellen an. Das Besondere an der SEK3 ist, dass sie in der Schule Hans Asper beheimatet ist, einem Regel-Oberstufenschulhaus der Stadt Zürich. Die Jugendlichen sind Teil eines gemeinsamen Schulalltags mit guthörenden und hörbehinderten Jugendlichen.

## Berufseinstiegstraining (BEST)

Das Berufseinstiegstraining BEST ist ein Trainings- und Vorbereitungsprojekt im Rahmen der Berufswahlvorbereitung an der SEK3, um den Übergang vom sonderschulischen Rahmen in das berufliche Setting gut vorzubereiten. Viele Jugendliche haben aufgrund ihrer



iStock.com/monkeybusinessimages.com

Hörbehinderung eine erschwerte Ausgangslage für die spätere Integration in die Arbeitswelt, weil ihre Lautsprachkenntnisse und ihr Wortschatz eingeschränkt sind. Oft sind jedoch ihre manuellen Fähigkeiten stark ausgeprägt, was sie im Rahmen von BEST unter Beweis stellen können.

## Ablauf des Trainings

Ein Arbeitseinsatz dauert einen Tag pro Woche und findet sechsmal am gleichen Arbeitsort statt. An den restlichen Tagen wird der Unterricht regulär besucht. Insgesamt



iStock.com/monkeybusinessimages.com

werden so drei verschiedene Arbeitsorte kennengelernt. Die Schülerinnen und Schüler werden einzeln geschickt, damit sie die Kommunikation mit Hörenden üben können. Die BEST-Leitung besucht die Jugendlichen bei der Arbeit und informiert sich bei den Vorgesetzten über ihre Leistung. In der Schule folgt eine vertiefte, individuelle Auseinandersetzung mit den Erkenntnissen aus den Besuchen und Gesprächen mit den Vorgesetzten.

## Ziele des Trainings

- ▶ Frühzeitige Sensibilisierung und Vorbereitung der Jugendlichen auf die Arbeitswelt
- ▶ Kennenlernen der Arbeitswelt und der Belastung, die ein achtstündiger Arbeitstag mit sich bringen kann
- ▶ Aufbau, Training und Verbesserung des Arbeitsverhaltens
- ▶ Abbau von Ängsten in der Zusammenarbeit mit Hörenden (ohne Gebärdensprachkenntnisse)

## Lehrstellensuche

Alle Schülerinnen und Schüler werden bei der Lehrstellensuche bis zum Abschluss eines Lehrvertrags individuell unterstützt. Dafür zuständig ist eine fallführende heilpädagogische Fachperson. Diese kümmert sich auch um die Vernetzung aller Beteiligten (Lehrstellensuchende, Eltern, Lehrbetrieb, Behörden usw.).

Sie möchten mehr zur SEK3 erfahren? Besuchen Sie die Webseite unter [www.sek3.ch](http://www.sek3.ch).